

# 스포츠의학과 교육과정

## 학과소개

■ 인간의 다양한 신체 움직임을 생리학, 해부학, 생화학 등 기초의학적 관점에서 측정, 평가하여 운동기능의 향상과 건강한 삶의 유지에 기여할 수 있도록 교육한다. 이를 위해서는 물리학, 화학, 생물학 등 자연과학의 기초 분야에 대한 관심과 지식이 필요하다. 앞으로의 사회에서는 보다 나은 삶의 질, 건강한 장수에 대한 요구가 증대될 것이기 때문에 운동 및 건강과 관련된 전반적인 생활방식을 연구, 지도, 처방, 관리해주는 스포츠의학 전공자의 수요가 커질 것이다.

## 1. 교육목적

경제 및 생활 문화의 지속적인 발전에 따른 여가시간 증대와 급속한 자연환경 변화에 따른 새로운 형태의 질병 출현 속에서, 건강한 심신을 유지함으로써 삶의 질을 높이려는 국가적 또는 개인적인 노력이 경주되고 있는 21세기를 맞아 인간의 신체적 움직임을 생리학, 해부학, 생화학 등의 생명과학적 관점에서 측정, 평가하여 운동기능의 향상과 건강한 삶의 유지에 기여할 수 있는 운동 및 건강과 관련된 전반적인 생활방식을 연구, 지도, 처방, 관리해주는 스포츠의학 지도자의 양성에 교육의 목적이 있다.

## 2. 교육목표

운동기능의 향상과 건강한 삶의 유지에 기여할 수 있는 운동 및 건강과 관련된 전반적인 생활방식을 연구, 지도, 처방, 관리해주는 스포츠의학 지도자의 양성

## 3. 학과별 교과목 수

학과명	구분	전공기초	전공필수	전공선택	전공과목
<u>스포츠의학</u>	과목수	5	3	32	40
	학점수	7	9	78	94

## 4. 스포츠영양전문가 융·복합트랙

### 1) 목적

스포츠의학과 식품영양학 관련 주요 과목을 이수케 하여, 스포츠 현장에서 영양관리 전문가로 활동할 수 있는 인력을 양성한다. 향후 관련 국가자격증 제도의 시행에 대비한다.

### 2) 개요

스포츠의학과 식품영양학을 복수전공하는 학생들이 있음에도 불구하고, 현장에서 인정할 수 있는 공식적인 증빙내용이 요구되어왔다. 사회 여러 분야에서 직간접적으로 영양관리에 대한 요구가 증대하고 있으며, 이 중에서도 스포츠 관련 영양전문가에 대한 수요는 확대될 것이다.

### 3) 이수요건

- ① 현 스포츠의학과와 식품영양학과에 개설된 과목 중 다음에 제시된 과목에서 각 영역 별 7과목 이상, 총 45학점을 이수하면 된다.
- ② 유사과목에 대한 상호 인정은 관련학과 통합회의에서 정한다.
- ③ “영양사” 자격을 취득하고자 할 경우에는, 대한영양사협회에서 정하는 자격(식품영양학 관련 인정 학과 전공 또는 복수전공)을 갖추어야 한다.

구분		교과목명					
운동과학 영역	필수	해부생리학(3), 운동생리학(3), 기능해부학(3), 운동손상(3), 운동영양학(3)					
	선택	<u>스포츠의학개론</u> (3), 운동생화학(3), 도핑과에르고제닉스의과학(3), 운동처방론(3), 환경운동생리학(2), 임상실습(2)					
식품영양학 영역	필수	식품학(3), 생애주기영양학(3), 영양교육및실습(3), 식품위생학(3), 식사요법(3)					
	선택	영양학(3), 인체생리학(3), 생화학(3), 조리원리(3), 단체급식관리및실습(3), 식품위생관계법규(3)					

※ 단체급식관리및실습은 식품영양 복수전공자만 권장

## 5. 대학 졸업 요건

### 1) 교육과정 기본구조표

구분	졸업 이수 학점	단일전공과정						다전공과정						부전공과정		
		전공학점				타 전공 인정 학점	전공학점				타 전공 인정 학점					
		전공 기초	전공 필수	전공 선택	계		전공 기초	전공 필수	전공 선택	계	전공 기초	전공 필수	전공 선택	계		
스포츠의학과	130	7	9	52	68	12	7	9	35	51	0	9	12	21		

### 2) 졸업논문

스포츠의학과 전공자는 반드시 졸업논문을 이수하여야 한다.

### 3) 졸업능력인증제

- ① 가. 영어영역 : 대학영어를 80점 이상 이수 시 통과
  - ※ 외국인 학생의 경우 대학영어는 한국어1로 대체 가능
    - (2015학년도(포함) 이전 입학생은 영어1,2(舊 Global English1,2)를 한국어1,2로 대체가능)
- ② 전산 영역 : 스포츠와컴퓨터를 80점 이상 이수 시 통과
  - ※ 영어, 전산 점수 미달로 인한 수료자는 체육대학 CRS인증표에 준하여 대체 인정함

### 4) SW(소프트웨어) 교육 졸업요건 (2018학년부터 적용)

2018학년도 이후 입학생(편입생, 순수외국인 제외)은 SW교양 또는 SW코딩 교과목에서 총 6학점을 이수하여야 한다. SW 교양 및 SW코딩 교과목 개설 및 운영에 관한 세부사항은 소프트웨어 교육교과운영시행세칙을 따른다.

## 스포츠의학과 교육과정 시행세칙

### 제 1 장 총 칙

- 제1조(학과 설치목적)** ① 경제 및 생활 문화의 지속적인 발전에 따른 여가시간 증대와 급속한 자연환경 변화에 따른 새로운 형태의 질병 출현 속에서, 건강한 심신을 유지함으로써 삶의 질을 높이려는 국가적 또는 개인적인 노력이 경주되고 있는 21세기를 맞이하였다. 이러한 총체적인 환경 변화 속에서 인간의 신체적 움직임을 생리학, 해부학, 생화학 등의 생명과학적 관점에서 측정, 평가하여 운동기능의 향상과 건강한 삶의 유지에 기여할 수 있는 운동 및 건강과 관련된 전반적인 생활방식을 연구, 지도, 처방, 관리해주는 스포츠의학 지도자의 양성을 요구하게 될 것이다. 이에 본 대학은 최신 운동과학 및 기초의학 이론과 실험·실습교육을 통하여 각 계층의 일반인, 질환자, 운동선수의 건강 유지증진, 성공적인 재활, 운동기능의 향상 등을 지도·관리 할 수 있는 전문가를 양성하기 위하여 스포츠의학과를 설치하였다.
- ② 체육대학 내에 개설되어 있는 체육학과, 스포츠지도학과, 스포츠의학과, 골프산업학과, 그리고 태권도학과간의 서로 다른 교육 목표를 학생들이 효율적으로 이해하고 능동적으로 대처하여 운동 및 건강과 관련된 전반적인 생활방식을 연구, 지도, 처방, 관리해주는 유능한 스포츠의학 지도자를 양성하는데 필요한 세부지침을 제시한다.

- 제2조(일반원칙)** ① 스포츠의학과를 단일전공, 다전공, 부전공으로 이수하고자 하는 학생은 이 시행세칙에서 정하는 바에 따라 교과목을 이수해야 한다.
- ② 교과목의 선택은 학과장과 상의하여 결정한다.
- ③ 모든 교과목은 [별표1] 교육과정 편성표에 제시된 이수학년과 개설학기에 준해 이수할 것을 권장한다.

### 제 2 장 교양과정

- 제3조(교양과목 이수)** ① 교양과목은 본 대학교 교양교육과정 기본구조표에서 정한 소정의 학점을 취득하여야 한다.
- ② 교양과목 취득학점은 단일전공과정과, 다전공과정이 동일하다.

### 제 3 장 전공과정

- 제4조(전공과목 이수)** ① 스포츠의학과에서 개설하는 전공과목은 [별표1]에서 제시된 교육과정 편성표와 같다.
- ② 스포츠의학과를 단일전공, 다전공, 부전공과정으로 이수하고자 하는 자는 본 시행세칙에서 지정한 소정의 전공이수학점을 이수하여야 하며 [별표4]에서 제시된 학년별 교육과정 이수체계를 따를 것을 권장한다.
- ③ 전공과목의 선수과목은 [별표3]에서 제시된 선·후수과목의 체계를 준수하여 이수하여야 한다.

- 제5조(타전공 과목 이수)** ① 단일전공에 한하여 체육대학 타학과 전공선택 과목 중 12학점까지 전공선택학점으로 인정한다.
- ② 스포츠의학과의 타전공인정과목은 [별표2] 타전공인정과목표와 같다.

- 제6조(대학원 과목 이수)** 해당사항 없음

### 제 4 장 졸업이수요건

- 제7조(졸업이수학점)** 스포츠의학과의 최저 졸업이수학점은 130학점이다.

- 제8조(전공 이수학점)** ① 단일전공과정 : 스포츠의학과 학생으로서 단일전공자는 전공기초 7학점, 전공필수 9학점, 전공선택 52 학점(전문실기 4학점 포함)을 포함하여 전공학점 68학점 이상 이수하여야 한다.
- ② 다전공과정 : 스포츠의학과 학생으로서 타전공을 다전공과정으로 이수하거나, 타학과 학생으로서 스포츠의학과를 다전공과정으로 이수하는 학생은 전공기초 7학점, 전공필수 9학점, 전공선택 35학점(전문실기 4학점 포함)을 포함하여 51학점 이상 이수하여야 한다.
- ③ 부전공과정 : 스포츠의학과를 부전공과정으로 이수하려면 해당 전공 교육과정의 전공필수 9학점, 전공선택 12학점 포함 하여 전공학점 21학점 이상 취득하여야 한다.
- ④ 스포츠의학과를 단일전공, 다전공으로 이수하고자 하는 자는 4학년 학기 중 졸업논문 수강 및 이수 혹은 졸업논문 대체 이수 요건을 충족하여야 한다.
- ⑤ 국민체육진흥공단 주관 건강운동관리사 자격시험의 필기시험 합격을 졸업논문 대체 이수 요건으로 한다.
- ⑥ 스포츠의학과에서 개설한 스포츠영양전문가 융복합트랙을 이수하고자 하는 자는 [별표5]에서 지정한 교육과정을 이수하여야 한다.

**제9조(편입생 전공이수학점)** 편입생은 전격대학에서 이수한 학점 중 본교 학점인정심사에서 인정받은 학점을 제외한 나머지 학점을 추가로 이수하여야 한다.

**제10조(영어강좌 이수학점)** 전공과목 중 영어강좌 3과목 이상을 이수하여 졸업요건으로 충족해야 하며, 편입학생의 경우 전공과목 중 영어강좌 1과목을 이수해야 한다.

**제11조(SW 교육 이수학점)** 2018학년도 이후 입학생(편입생, 순수외국인 제외)은 SW교양 또는 SW코딩 교과목에서 총 6학점 을 이수하여야 한다. SW교양 및 SW코딩 교과목 개설 및 운영에 관한 세부사항은 소프트웨어 교육교과운영시행세칙을 따른다.

**제12조(내규)** ① 스포츠의학과 전공자는 전문실기1~6 중 4학점(2과목) 이상을 반드시 이수해야 한다.

② 단일전공자 : 전문실기 이수학점은 전공선택으로 인정하되, 4학점(2과목)까지만 전공선택 학점으로 인정한다.

## 부 칙

**제1조 (시행일)** 본 시행세칙은 2022년 3월 1일부터 시행한다. 단, 제8조(전공 이수학점) ④, ⑤항은 모든 학번에 적용하여 시행 한다.

[별표1] 교육과정 편성표 1부

[별표2] 타전공인정과목표 1부

[별표3] 선수과목 지정표 1부

[별표4] 스포츠의학과 교육과정 이수체계도 1부

[별표5] 스포츠영양전문가 융복합트랙 교과목 편성표 1부

[별표6] 스포츠의학과 교과목 해설 1부

[별표1]

## 교육과정 편성표

순번	이수 구분	교과목명	학수번호	학점	시간				이수 학년	개설학기		부전공	P/N 평가	비고
					이론	실기	실습	설계		1학기	2학기			
1	전공 기초	수상스포츠	CPE101	1		2			1-2	○				
2		스키	CPE102	1		2			1-2		○			
3		맨손체조	CPE103	1		2			1-2	○	○			
4		육상	CPE108	1		2			1-2	○	○			
5		스포츠와컴퓨터	CPE104	3	3				1-2	○	○			
6	전공 필수	스포츠의학개론	SM102	3	3				1	○	○			
7		운동생리학	SM201	3	3				2	○	○			
8		기능해부학	SM208	3	3				2	○	○			
9		졸업논문 (스포츠의학전공)	SM424	0					4			○		
10	전공 선택	해부생리학	SM322	3	3				1		○			
11		스포츠카이로프랙틱개론	SM2010	2	2				2		○			
12		운동생리학실험법	SM203	3	3				2		○			
13		운동손상	SM2011	3	3				2	○				
14		재활모달리티	SM2012	3	3				2		○			
15		심전도	SM206	2	2				2		○			
16		병태생리학	SM207	3	3				2	○				
17		운동학습및제어	SM2013	2	2				2		○			
18		운동영양학	SM209	3	3				2	○				
19		운동치료론	SM301	3	3				3	○				
20		스포츠마사지실습	SM330	1		2			3		○			
21		운동생화학	SM303	3	3				3		○			
22		임상역학	SM328	3	3				3	○				
23		노인스포츠	SM331	2	2				3	○				
24		심폐소생술	SM332	1		2			3	○				
25		재활운동실습	SM329	2		4			3		○			
26		도핑과 에르고제닉스의과학	SM333	3	3				3	○				
27		특수체육/ 노인스포츠실습	SM334	2		4			3		○			
28		스포츠테이핑실습	SM335	1		2			3		○			
29		스포츠카이로프랙틱	SM312	3	3				3	○				
30		특수체육	SM316	3	3				3	○				
31		운동손상관리	SM318	3	3				3		○			
32		운동손상평가	SM320	3	3				3	○				

순번	이수 구분	교과목명	학수번호	학점	시간				이수 학년	개설학기		부전공	P/N 평가	비고
					이론	실기	실습	설계		1학기	2학기			
33	전공 선택	스포츠의공학	SM321	3	3				3	○				
34		독립심화학습2	SM326	3	3				3		○		○	
35		독립심화학습1	SM327	3	3				3	○			○	
36		환경운동생리학	SM425	2	2				4	○				
37		스포츠카이로프랙틱 실습	SM426	1			2		4	○				
38		캡스톤디자인 (스포츠의학)	SM423	3					3	4		○		○
39		임상역학캡스톤디자인	SM419	2					2	4		○		○
40		임상실습1	SM420	2			4		4	○				
41		임상실습2	SM421	2			4		4		○			

[별표2]

## 타전공인정과목표

순번	과목개설 학과명	학수번호	교과목명	학점	인정이수구분	비고
1	체육학과	PE101	체육교수방법론	3	05	
2		PE216	스포츠의사회학적이해	3	05	
3		PE301	스포츠행정과정책	3	05	
4		PE106	체육통계학	3	05	
5		PE107	체육원리	3	05	
6		PE201	체육측정평가	3	05	
7		PE102	수상인명구조법1	1	05	
8		PE105	한국체육사	3	05	
9		PE217	운동심리학	3	05	
10		PE215	휘트니스프로그램	3	05	
11		PE218	스포츠생리학	3	05	
12		PE203	농구 I	1	05	
13		PE204	농구 II	1	05	
14		PE213	축구1	1	05	
15		PE214	축구2	1	05	
16		PE205	배구 I	1	05	
17		PE206	배구 II	1	05	
18		PE211	아쿠아스포츠 I	1	05	
19		PE212	아쿠아스포츠 II	1	05	
20		PE314	빅데이터와스포츠	3	05	
21		PE209	스포츠프로모션론	3	05	
22		PE306	스포츠프로그램구성론	3	05	
23		PE315	신체활동과역학조사	3	05	
24		PE307	체육학습분석론	3	05	
25		PE304	스포츠시설관리	3	05	
26		PE308	테니스 I	1	05	
27		PE302	배드민턴 I	1	05	
28		PE303	배드민턴 II	1	05	
29		PE401	체육지도이론과실제	3	05	
30		PE403	체육학전공실습	2	05	
31	골프산업학과	GI105	골프클럽제작과파팅	3	05	
32		GI303	스포츠마케팅	3	05	
33		GI405	골프지도법	3	05	
34		GI101	골프경기운영법	3	05	
35		GI102	골프룰및에티켓	3	05	
36		GI103	골프스윙실습1	2	05	
37		GI104	골프스윙실습2	2	05	
38		GI106	토너먼트1	2	05	

순번	과목개설 학과명	학수번호	교과목명	학점	인정이수구분	비고
39	골프산업학과	GI201	골프산업	3	05	
40		GI107	골프학개론	2	05	
41		GI308	스포츠와법	3	05	
42		GI204	골프장잔디관리학	3	05	
43		GI205	토너먼트2	2	05	
44		GI206	토너먼트3	2	05	
45		GI301	골프기술분석	3	05	
46		GI302	골프장전문관리학 I	3	05	
47		GI315	숏게임과트러블샷1	2	05	
48		GI314	숏게임과트러블샷2	2	05	
49		GI316	골프장인사조직과재정물류	3	05	
50		GI306	토너먼트4	2	05	
51		GI309	골프멘탈훈련	3	05	
52		GI310	토너먼트5	2	05	
53		GI412	골프IT비즈니스	3	05	
54		GI411	골프상해와재활	3	05	
55		GI403	골프전문커리어개발	3	05	
54		GI404	골프전문피트니스	3	05	
55		GI408	토너먼트6	2	05	
56		GI307	골프룰판례	3	05	
57		GI311	광고홍보론	3	05	
58	스포츠지도학과	SC303	스포츠사회학	3	05	
59		SC108	글로벌스포츠커뮤니케이션	3	05	
60		SC308	코칭론	3	05	
61		SC107	스포츠심리학	3	05	
62		SC404	운동역학	3	05	
63		SC209	여가학개론	3	05	
64		SC310	세계스포츠비교론	3	05	
65		SC403	스포츠현장실습	3	05	
66		SC402	생활체육론	3	05	
67		SC206	선수체력관리	3	05	
68		SC201	경기분석론	3	05	
69		SC307	체육세미나	3	05	
70		SC204	체조1	1	05	
71		SC205	체조2	1	05	
72		SC412	유소년스포츠코칭	3	05	
73		SC2010	스포츠생활안전관리	3	05	
74		SC309	테니스2	1	05	
75		SC103	유도1	1	05	
76		SC104	유도2	1	05	

순번	과목개설 학과명	학수번호	교과목명	학점	인정이수구분	비고
77	스포츠지도학과	SC202	수영	1	05	
78		SC305	에어로빅댄스1	1	05	
79		SC306	에어로빅댄스2	1	05	
80		SC301	댄스스포츠	1	05	
81		SC304	야영과캠핑	1	05	
82		SC101	검도1	1	05	
83		SC102	검도2	1	05	
84		SC105	탁구1	1	05	
85		SC106	탁구2	1	05	
86		SC311	선수상해예방실습교육론	3	05	
87		SC409	스포츠윤리학	3	05	
88		SC312	스포츠선수의기능훈련	1	05	
89		SC410	점핑플라이오메트릭	1	05	
90		SC315	여가컨텐츠분석	3	05	
91		SC2011	학생운동선수소양교육	1	05	
92		SC316	산악트래킹	1	05	
93		SC317	성장기스포츠과학과건강	3	05	
94		SC318	디지털헬스케어의이해	3	05	
95		SC2012	요트	1	05	
96	태권도학과	TK101	태권도개론	3	05	
97		TK201	태권도겨루기론	3	05	
98		TK301	태권도사	3	05	
99		TK203	유급자품새	2	05	
100		TK102	태권도연습1	1	05	
101		TK210	태권도익스트림	2	05	
102		TK204	태권도연습3	1	05	
103		TK207	택견1	1	05	
104		TK205	태권도연습4	1	05	
105		TK208	택견2	1	05	
106		TK103	태권도연습2	1	05	
107		TK309	태권도생리학	3	05	
108		TK402	태권도장경영론	3	05	
109		TK304	유단자품새	2	05	
110		TK305	태권도경기규칙및심판법	2	05	
111		TK310	태권도프로그램개발론	2	05	
112		TK306	태권도경기지도법	3	05	
113		TK302	태권도시범론	2	05	
114		TK311	태권도전공실기1	1	05	
115		TK312	태권도전공실기2	1	05	
116		TK403	태권도전공실기3	1	05	

순번	과목개설 학과명	학수번호	교과목명	학점	인정이수구분	비고
117	태권도학과	TK404	태권도전공실기4	1	05	
118		TK307	태권도과학측정론	3	05	
119		TK209	현대사회와태권도	3	05	
120		TK308	태권도성장발달론	3	05	
121		TK211	태권도공연의실제	3	05	
122		TK407	태권도심리카운셀링	3	05	
123		TK105	태권도기초동작	1	05	
124		TK104	태권체조	1	05	
125		TK303	운동행동과태권도심리	3	05	
126		TK408	태권도경영이론및실습1	3	05	
127		TK409	태권도경영이론및실습2	3	05	

[별표3]

## 선수과목 지정표

순번	전공명	교과목명(후수과목)			선수과목			비고
		학수번호	교과목명	학점	학수번호	교과목명	학점	
1	<u>스포츠의학과</u>	SM203	운동생리학실험법	3	SM201	운동생리학	3	
2	<u>스포츠의학과</u>	SM2011	운동손상	3	SM208	기능해부학	3	
3	<u>스포츠의학과</u>	SM301	운동처방론	3	SM201	운동생리학	3	
4	<u>스포츠의학과</u>	SM328	임상역학	3	SM208	기능해부학	3	
5	<u>스포츠의학과</u>	SM303	운동생화학	3	SM322	해부생리학	3	
6	<u>스포츠의학과</u>	SM329	재활운동실습	3	SM2011	운동손상	3	
7	<u>스포츠의학과</u>	SM334	특수체육/ 노인스포츠실습	2	SM331	노인스포츠	2	
					SM316	특수체육	3	
8	<u>스포츠의학과</u>	SM312	<u>스포츠카이로프랙틱</u>	3	SM2010	<u>스포츠카이프랙틱개론</u>	2	
9	<u>스포츠의학과</u>	SM318	운동손상관리	3	SM2011	운동손상	3	
10	<u>스포츠의학과</u>	SM320	운동손상평가	3	SM2011	운동손상	3	
11	<u>스포츠의학과</u>	SM425	환경운동생리학	2	SM201	운동생리학	3	
12	<u>스포츠의학과</u>	SM426	<u>스포츠카이로프랙틱실습</u>	1	SM2010	<u>스포츠카이프랙틱개론</u>	2	
13	<u>스포츠의학과</u>	SM209	운동영양학	3	SM322	해부생리학	3	

※ 우측 선수과목 수강 시에 좌측 후수과목 수강을 하용함

[별표4]

## 스포츠의학과 교육과정 이수체계도

### 1. 교육과정 특징

인간의 신체적 움직임을 생리학, 해부학, 생화학 등의 생명과학적 관점에서 측정, 평가하여 운동기능의 향상과 건강한 삶의 유지에 기여할 수 있는 운동 및 건강과 관련된 전반적인 생활방식을 연구, 지도, 처방, 관리해주는 스포츠의학 지도자의 양성에 필요한 교과목 이수를 통해 현장에 적용할 수 있도록 한다.

### 2. 단일전공 교육과정 이수체계

#### 1) 일반형(취업형)

교육과정 이수체계도			* 이수체계도는 학과별 변경 가능
1학년	1학기	스포츠의학개론, 스포츠와컴퓨터, 맨손체조, 수상스포츠	
	2학기	해부생리학, 스키, 육상	
2학년	1학기	기능해부학, 운동생리학, 병태생리학, 운동영양학	
	2학기	스포츠카이로프개학개론, 운동생리학실험법, 운동손상, 재활모달리티, 심전도, 운동학습및제어	
3학년	1학기	운동처방론, 임상역학, 노인스포츠, 심폐소생술, 도핑과에르고제닉스의과학, 스포츠카이로프랙틱, 특수체육, 운동손상평가, 스포츠의공학, 독립심화학습1	
	2학기	스포츠마사지실습, 운동생화학, 재활운동실습, 특수체육/노인스포츠실습, 스포츠테이핑실습, 운동손상관리, 독립심화학습2	
4학년	1학기	졸업논문, 환경운동생리학, 스포츠카이로프랙틱실습, 임상실습1	
	2학기	스포츠의학캡스톤디자인, 임상실습2	

#### 2) 다전공 교육과정 이수체계도

교육과정 이수체계도			
1학년	1학기	스포츠의학개론, 스포츠와컴퓨터, 맨손체조, 수상스포츠	
	2학기	해부생리학, 스키, 육상	
2학년	1학기	기능해부학, 운동생리학, 병태생리학, 운동영양학	
	2학기	스포츠카이로프개학개론, 운동생리학실험법, 운동손상, 재활모달리티, 심전도, 운동학습및제어	
3학년	1학기	운동처방론, 임상역학, 노인스포츠, 심폐소생술, 도핑과에르고제닉스의과학, 스포츠카이로프랙틱, 특수체육, 운동손상평가, 스포츠의공학, 독립심화학습1	
	2학기	스포츠마사지실습, 운동생화학, 재활운동실습, 특수체육/노인스포츠실습, 스포츠테이핑실습, 운동손상관리, 독립심화학습2	
4학년	1학기	졸업논문, 환경운동생리학, 스포츠카이로프랙틱실습, 임상실습1	
	2학기	스포츠의학캡스톤디자인, 임상실습2	

[별표5]

## 스포츠영양전문가 융복합트랙 교과목 편성표

### 트랙과정 운영목적

- 스포츠의학과 식품영양학 관련 주요 과목을 이수케 하여, 스포츠 현장에서 영양관리 전문가로 활동할 수 있는 인력을 양성한다.  
향후 관련 국가자격증 제도의 시행에 대비한다.

### 트랙과정 이수요건

- 현 스포츠의학과와 식품영양학과에 개설된 과목 중 다음에 제시된 과목에서 각 영역 별 7과목 이상, 총 45학점을 이수하면 된다.
- 유사과목에 대한 상호 인정은 관련학과 통합회의에서 정한다.
- “영양사” 자격을 취득하고자 할 경우에는, 대한영양사협회에서 정하는 자격(식품영양학 관련 인정 학과 전공 또는 복수전공)을 갖추어야 한다.
- 트랙과정 이수자의 경우도 단일다전공 이수를 위한 전공기초, 전공필수, 전공선택 등 학과 지정 기본이수요건을 반드시 충족 하여야 한다.

### 단일전공 이수자 트랙과정 이수체계도

학년	학기	융복합트랙 필수이수과목	융복합트랙 선택과목
1학년	1학기	해부생리학	영양학(식)
	2학기	식품학(식)	스포츠의학개론
2학년	1학기	운동생리학, 기능해부학, 생애주기영양학(식)	인체생리학(식)
	2학기	운동손상	생화학(식)
3학년	1학기	운동영양학, 영양교육및실습(식), 식품위생학(식)	운동처방론, 도핑과에르고제닉스의과학, 조리원리(식)
	2학기		운동생화학
4학년	1학기	식사요법(식)	환경운동생리학, 단체급식관리및실습(식)
	2학기		임상실습2, 식품위생관계법규(식)

## 스포츠의학과 교과목 해설

### • 기능해부학 (Functional Anatomy) 3학점-이론

인체 움직임에 따른 근골격계 신체구조의 변화를 공부하는 과목이다. 학생들은 이 수업을 통해, 인간의 움직임을 근육 기능과 관절 움직임으로 구분하여 설명할 수 있게 될 것이다.

This course is a progression of "Human Anatomy(prerequisite) designed to study functional musculoskeletal anatomy. Students will understand muscle function and joint movement in open and closed kinetic chain.

### • 해부생리학 (Anatomy and Physiology) 3학점-이론

신체 각 기관에 대한 구조과 기능을 이해하고 골격, 신경, 혈액, 호흡, 순환계를 중심으로 기초적인 메카니즘을 이해시켜 보다 올바른 신체활동을 지도하는데 그 목적이 있다.

This course is critical to build the basis for understanding the major classes as clinical sports medicine. It is designed to lecture the body system in muscle, bone, nerve, blood vessel, digestion, respiration, urogenital and receptor organ.

### • 스포츠의공학 (Sports Biomedical Engineering) 3학점-이론

다양화하고 급변하는 시대 조류 가운데 스포츠의과학과 IT생태계의 각종 변화에 적응하고 대응할 수 있는 소양을 교육하고 직업특성화 능력을 배양하는데 과목개설의 의의가 있다. 각종 지적재산권에 대한 인식과 소양을 동시에 배양하는데 또한 의의가 있다. The course is a literacy training that can adapt and react to various changes in the IT ecosystem sports science in an era of rapidly changing and diversifying. Also, the goals of teach are to cultivate specialized vocational skills, and to cultivate the awareness and knowledge of the various intellectual property rights.

### • 병태생리학 (Pathophysiology) 3학점-이론

스포츠의학의 기초내용들을 심화시키고 핵심과제들과 스포츠를 통한 질병의 예방, 치료, 재활 등을 학습시킨다. 또한 성인병의 주원인이 되는 비만, 당뇨, 고혈압, 동맥경화, 기타 뇌혈관 질환 등의 원인 및 치료 방법들을 규명하고, 운동을 통한 예방, 치료, 회복 등을 교육시킨다.

The subject of Pathological Physiology should be taught knowledge with adult disease. Especially, These disease includes hypertension, DM, heart disease, obesity, and osteoporosis. The goal of teach is understand about mechanism and reason of pathophysiology in adult disease.

### • 심전도 (Electrocardiography) 2학점-이론

ECG의 원리와 기본적인 ECG를 학습시키고, 이를 토대로 다양한 심장 질환의 심전도 변화와 해석에 대해 교육시킨다.

The goals of teach are understand about principles of ECG and basic ECG, understand about change and interpretation of ECG in various heart disease.

### • 운동손상평가 (Evaluation of Athletic Injuries) 3학점-이론

운동손상학에서 배운 근골격계 부상을 관절별로 나누어, history, objective, palpation, 그리고 special test 항목으로 평가하는 방법을 익힌다.

Students will practice physical examinations(history, objective, palpation, and special test) of athletic injuries.

### • 운동손상관리 (Rehabilitation of Athletic Injuries) 3학점-이론

(1)진단이 끝난 근골격계 부상에 대해 회복운동 프로그램을 계획/실행하여 환자의 안전한 복귀를 지도하고, (2)프로그램에 필요한 다양한 회복운동 테크닉을 배운다.

Students will (1) establish and supervise rehabilitation/recovery programmes of athletic injuries and (2) learn various therapeutic exercises and techniques.

- **스포츠의학개론 (Introduction to Sports Medicine) 3학점-이론**

스포츠 활동과 밀접한 관계가 있는 의학적인 기초지식과 순환, 회복, 운동적용, 운동상해 등의 기본 내용들을 학습시킨다.

This course is designed to help students understand the basic medical concept which is related to the sports activities, circulation, recovery, sports injury and physical strengthening.

- **운동생리학 (Exercise Physiology) 3학점-이론**

스포츠 및 신체활동이 생체기능에 미치는 영향을 신경근육, 호흡 순환계 및 에너지 대사를 중심으로 mechanism을 이해하는데 목적을 두고 있다.

Targets gaining knowledge on the effects that sports and physical activities have on the various mechanism, mainly in nerve, muscular, respiratory, circulatory system and energy metabolic pathways.

- **운동처방론 (Exercise Testing and Prescription) 3학점-이론**

일반인의 건강과 관련된 문진 검사형태, 운동검사의 절차 및 신체적성 상태에 따른 운동처방의 원칙과 방법을 통하여 실험·실습능력을 향상시킨다.

Improves experimental and practical skills by learning how to examine one's physical state and prescribe exercise accordingly.

- **재활운동실습 (Rehabilitation Exercise) 2학점-실습**

스포츠의학 현장에서 널리 쓰이는 재활운동 테크닉을 배우게 된다. 주요 실습 테크닉으로, 움직임 기능 평가, 코퍼 안정화 운동, 연부조직과 관절 기동술, 근육 에너지, 그리고 PNF 스트레칭과 균력운동이 있다.

Through this course, students will learn and practice therapeutic exercise techniques related to movement impairments, lumbar & core stabilization, soft tissue & joint mobilization, muscle energy, and PNF stretch & strengthening.

- **스포츠카이로프랙틱개론 (Introduction to Sports Chiropractic) 2학점-이론**

카이로프랙틱의 기초과정으로 스포츠(임상) 분야의 카이로프랙틱 기초이론을 이해하는데 그 의의가 있다.

Basic concepts in chiropractic theory related to the sports activities are introduced to the students to be equipped with the practical ability in the sports medicine field.

- **운동손상 (Athletic Training and Athletic Injuries) 3학점-이론**

(1)Athletic Training 필드에 대해 이해하고, (2)운동 및 신체활동으로 인한 근골격계 부상의 종류, 구조, 그리고 기전을 배운다. Students will (1)understand the field of athletic training and (2)learn the types, structures, and mechanisms of athletic injuries.

- **재활모달리티 (Therapeutic Modalities) 3학점-이론**

환자의 평가, 관리기술, 자세의 진단, 기동범위에 대한 goniometric 진단, 기능운동과 기구와 관련된 원리와 상호관계를 이해하며, 신경 손상에 대한 이론적 배경과 손상 환자를 위한 운동요법 작성의 원칙과 실제를 학습시킨다.

This course is for students to understand the theory of the evaluation, management skill, posture analysis, goniometric analysis of range of motion, functional exercise and neuromuscular injury of the patient.

- **운동학습및제어 (Motor Learning and Control) 2학점-이론**

운동학습 및 제어 지식을 습득하고 스포츠 및 운동 분야에서 적용되는 사례를 학습한다.

This course will provide students with the knowledge of motor learning and control for sports and exercise.

#### • 스포츠마사지실습 (Sports Massage) 1학점-실습

각종 스포츠 활동 시에 빈발하는 근 피로 및 부위별 기능저하 상태를 회복시키거나 경미한 질환의 회복기간 단축으로 보다 원활한 스포츠 활동이 되게 유도하며 나아가 전문 스포츠 마사지사로서의 기초 기능을 터득케 한다.

This course will provide students with the knowledge and practice opportunity to learn sports massage.

#### • 임상역학 (Clinical Biomechanics) 3학점-이론

생체역학 및 임상역학 지식을 습득하고 스포츠 및 운동 분야에서 적용되는 사례를 학습한다.

This course will provide students with the knowledge of biomechanical principles and their applications in the field of sports and exercise.

#### • 노인스포츠 (Sport Gerontology) 2학점-이론

노화 및 노인에 대한 이론적 지식을 습득하고, 노인들의 스포츠 참여를 통한 건강유지, 질병예방, 심리/사회학적 효과에 대하여 학습한다.

This course will provide students with the knowledge of aging and frailty, and the benefits of sports and exercise for older adults.

#### • 심폐소생술 (Cardiopulmonary Resuscitation) 1학점-실습

심장 및 호흡기의 일시적 손상 시 나타나는 생리적 현상을 이론적으로 이해하며 회복시킬 수 있는 심폐소생기술을 습득시킨다.

This course is for the students to understand the theory of cardio-pulmonary resuscitation and practice it.

#### • 도핑과에르고제닉스의과학 (Doping and Ergogenic Aids) 3학점-이론

일반적인 훈련과 영양관리 외의 방법으로 경기력 향상을 도모할 경우, 사용되는 모든 물질과 방법을 에르고제닉스라하며, 그중 WADA에서 금지하는 도핑 항목에 대한 이해와 사전 관리를 어떻게 해야 하는지 학습한다.

Ergogenic aids means any kind of trials to get any additional help to improve exercise performance except normal training and nutritional management. Many of ergogenics are prohibited to use by WADA, so the way to avoid any unintentional violation of doping control and to learn the ways of applying legal ergogenics needs to be taught.

#### • 특수체육 (Adapted Physical Education) 3학점-이론

장애인을 대상으로 한 스포츠로서 장애인을 올바로 알기 위한 교육과 지체, 시각, 청각장애 등을 위주로 장애영역별 가능 스포츠와 생활스포츠 등을 교육시킨다.

This course is aimed to learn teaching methods of various types of sports for the handicapped persons and, eventually, to help them to enhance the rehabilitation capability, health and sociality in the daily life by participating in the sports activities.

#### • 특수체육/노인스포츠실습 (Practicum in Adapted Physical Education/Sport Gerontology) 2학점-실습

장애인과 노인을 대상으로 장애 유형 및 노인의 신체적, 정신적 변화에 대한 지식을 갖추고 전문체육 및 생활체육 지도법을 실습한다.

This course is aimed to learn teaching methods of various types of sports for the handicapped and elderly individuals.

#### • 스포츠테이핑실습 (Sports Taping) 1학점-실습

테이핑에 관한 기초 이론과 해부 생리학적인 토대 위에 원활한 스포츠 활동을 위한 상해예방 차원의 테이핑 법을 익히고 격렬한 스포츠 활동에 의해 발생되는 상해와 인식 부족이나 개인의 부주의에 의한 각종 상해에 대한 응급처치와 적절한 대처방법을 이해시키고 실습케 한다.

This course will provide students with the knowledge and practice opportunity to learn sports taping.

#### • 환경운동생리학 (Environmental Exercise Physiology) 2학점-이론

저압 및 고압, 대기오염, 수증과 한랭, 온습도 환경에서 스포츠 또는 신체 활동 시 인체의 적응능력의 기전을 이해시킨다.

Learns the process of adaptation during physical activities and sports in extremes of heat and humidity, cold and water immersion, air pollution, and hyperbaric and hypobaric environment.

#### • 운동생리학실험법 (Advanced Exercise Physiology Laboratory) 3학점-이론

근 신경계 활동, 호흡 순환계 활동, 에너지대사의 형태를 각 세부영역별로 실험하여, 운동과 관련된 신체의 변화를 실증적으로 이해하며 새로운 실험기법을 개발한다.

Learns advanced technique and knowledge of measurement and evaluation on the body composition, physical fitness, cardiopulmonary functions through experiments.

#### • 스포츠카이로프랙틱 (Sports Chiropractic) 3학점-이론

카이로프랙틱 의학의 심화과정으로 스포츠(임상)분야의 카이로프랙틱 이론을 이해하는데 그 의의가 있다.

Chiropractic theory related to the sports activities are introduced to the students to be equipped with the practical ability in the sports medicine field.

#### • 스포츠카이로프랙틱실습 (Practicum in Sports Chiropractic) 1학점-실습

일상생활 또는 스포츠활동 시 발생할 수 있는 신체관절의 아탈구를 카이로프랙틱을 이용해 교정하는 방법을 실습한다.

Chiropractic theory related to the sports activities are introduced to the students to be equipped with the practical ability in the sports medicine field.

#### • 운동영양학 (Sports Nutrition) 3학점-이론

운동에 필요한 영양 요소 중 당질, 지질, 단백질 및 관련 영양소를 이해하고, 그 섭취에 따른 신체 내에서의 분해 전달 과정 등을 살펴보며 영양섭취형태가 운동능력에 미칠 수 있는 가능성에 대해 이해와 연구를 학습시킨다.

On basic understanding of nutrients, the way of applying nutrition information to exercise fields for better energy supply, fatigue resistance, faster recovery, weight control etc. are taught.

#### • 운동생화학 (Exercise Biochemistry) 3학점-이론

운동과 스포츠 활동이 세포단위의 화학적 변화 및 에너지대사활동에 미치는 영향과 신체의 구조적 기능적 변화를 주도하는 생물학적 작용을 이해시킨다.

Adaptation process and mechanism of metabolic pathway and gene expression with exercise are covered for better and deeper understanding of subcellular investigation in recent exercise science area.

#### • 임상실습1 (Practicum in Sports Medicine1) 2학점-실습

4학년 1학기에 개설되는 과목으로, 학생들은 실제 스포츠의학 현장에 파견되어 관리자의 직접적인 지도를 받으며 현장 실무능력을 함양하는 인턴쉽을 실시하게 된다. 파견 장소는 프로팀, 대학교·고등학교 운동부, 병·의원, 보건소, 헬스클럽, 재활운동센터 등이 있다. This is an internship course: Students will be placed in a future job area(professional and amateur sports team, hospital, sport clinic, rehabilitation center, fitness club, etc.) and working under the direct supervision of a registered preceptor(instructor).

#### • 임상실습2 (Practicum in Sports Medicine2) 2학점-실습

4학년 2학기에 개설되는 과목으로, 학생들은 실제 스포츠의학 현장에 파견되어 관리자의 직접적인 지도를 받으며 현장 실무능력을 함양하는 인턴쉽을 실시하게 된다. 파견 장소는 프로팀, 대학교·고등학교 운동부, 병·의원, 보건소, 헬스클럽, 재활운동센터 등이 있다.

This is an internship course: Students will be placed in a future job area(professional and amateur sports team, hospital, sport clinic, rehabilitation center, fitness club, etc.) and working under the direct supervision of a registered preceptor(instructor).

• 캡스톤디자인(스포츠의학) (Capstone Design(Sports Medicine)) 3학점-설계

4학년 학생들이 신청할 수 있으며 스포츠의학 전공 교과목의 이론과 실습을 종합하여 하나의 주제를 가진 학생들이 모둠을 이루어 최종 결과물을 공동 제작한다. 최종 결과물은 연구(예 : 실험논문), 이론(예 : 유산소 운동 시 호르몬 변화), 실기(예 : 체중 감량을 위한 운동 방법) 중 하나가 될 수 있으며 스포츠의학과 전임교수 중 한명의 지도를 받는다.

The is a culminating course offered to senior students who have taken most major courses in the department of sports medicine. Students, as a group, will be participating in a project. Projects will be any sports medicine related theory and/or practice, and advised by one of the department faculty members.

• 독립심화학습1,2(스포츠의학과) (Independent Learning & Research1,2(Sports Medicine)) 3학점-설계

독립심화학습이란 전공과 관련된 주제에 대하여, 학생과 교수가 일대일(또는 소그룹) 형태로, 학생이 교수의 지도를 받아, 주제에 대해 몰입하여 학습하고 그 결과를 도출하는 형태의 학습을 말한다.

Independent learning and research course focuses on kinesiology related special projects that can be performed by face to face interactions between students and advisors. Students can work the project as a group and individual to finish the research project.